

Restaurant Popasul Pescarilor

Gustari

Salata Icre de Stiuca (100g)

37 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ulei floarea soarelui Argus (70g),Ceapa rosie (50g),Lamaie (30g),*Icre stiuca (29g),Salata verde (10g),Apa minerala (5g) ,Sare de masa (1g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 646.1 kcal / 2703.3 kJ; Grasimi: 65.02g; Acizi grasi saturati: 7g; Glucide: 7.18g; Zaharuri: 2.97g; Proteine: 8.89g; Sare: 1g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 646.1 kcal / 2703.3 kJ; Grasimi: 65.02g; Acizi grasi saturati: 7g; Glucide: 7.18g; Zaharuri: 2.97g; Proteine: 8.89g; Sare: 1g

Icre Natur de Stiuca (50g)

62 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lamaie (75g),*Icre stiuca (50g),Unt (40g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 377.06 kcal / 1577.61 kJ; Grasimi: 33.41g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 6.79g; Zaharuri: 1.87g; Proteine: 14.68g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 754.12 kcal / 3155.23 kJ; Grasimi: 66.83g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 13.58g; Zaharuri: 3.75g; Proteine: 29.36g; Sare: 0g

Salata Icre de Crap (100g)

21 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ulei floarea soarelui Argus (80g),Lamaie (50g),*Icre crap (45g),Salata verde (10g),Ceapa rosie (10g),Sare de masa (2g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 740.5 kcal / 3098.25 kJ; Grasimi: 75.14g; Acizi grasi saturati: 8g; Glucide: 5.66g; Zaharuri: 1.79g; Proteine: 12.04g; Sare: 2g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 740.5 kcal / 3098.25 kJ; Grasimi: 75.14g; Acizi grasi saturati: 8g; Glucide: 5.66g; Zaharuri: 1.79g; Proteine: 12.04g; Sare: 2g

Midii Pariziene (200g)

35 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Midii Congelate (200g) ,Oua de gaina (80g),Faina alba (10g),Ulei floarea soarelui (10g),Patrunjel verde (5g),Sare de masa (1g),Piper negru (1g), **Potentiali alergeni: Crustacee și produse derivate, Ouă și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 451.55 kcal / 1889.28 kJ; Grasimi: 22.55g; Acizi grasi saturati: 4.79g; Glucide: 9.15g; Zaharuri: 0.69g; Proteine: 44.37g; Sare: 3.51g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 225.77 kcal / 944.64 kJ; Grasimi: 11.27g; Acizi grasi saturati: 2.39g; Glucide: 4.57g; Zaharuri: 0.34g; Proteine: 22.18g; Sare: 1.75g

Midii Natur (700g)**38 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Midii fierte (700g), Pulpa rosii Grande Famiglia (150g), Lamaie (50g), Ulei de masline (30g), Ardei iute (15g), Usturoi (15g), Unt (10g), Mix condimente (6g), Patrunjel verde (5g), Sare de masa (3g), Piper negru (1g), **Potentiali alergeni: Crustacee și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 799.85 kcal / 3346.57 kJ; Grasimi: 48.97g; Acizi grasi saturati: 0.02g; Glucide: 24.95g; Zaharuri: 2.24g; Proteine: 74.51g; Sare: 3g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 114.26 kcal / 478.08 kJ; Grasimi: 6.99g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 3.56g; Zaharuri: 0.32g; Proteine: 10.64g; Sare: 0.42g

Rapane Pariziene (200g)**39 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Rapane fara cochilie congelate (200g), Ulei floarea soarelui (30g), Faina alba (15g), Oua de gaina (15g), Mix condimente (2g), **Potentiali alergeni: Crustacee și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 522.45 kcal / 2185.93 kJ; Grasimi: 32.89g; Acizi grasi saturati: 3.56g; Glucide: 19.82g; Zaharuri: 0.52g; Proteine: 36.47g; Sare: 0.4g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 261.22 kcal / 1092.96 kJ; Grasimi: 16.44g; Acizi grasi saturati: 1.78g; Glucide: 9.91g; Zaharuri: 0.26g; Proteine: 18.23g; Sare: 0.2g

Rapane in Sos de Vin (200g)**39 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Rapane fara cochilie congelate (300g), Vin alb (100g), Usturoi (50g), Unt (30g), Lamaie (10g), Patrunjel verde (5g), Sare de masa (1g), Piper negru (1g), **Potentiali alergeni: Crustacee și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 635.81 kcal / 2660.27 kJ; Grasimi: 26.48g; Acizi grasi saturati: 0.65g; Glucide: 31.59g; Zaharuri: 1.4g; Proteine: 53.04g; Sare: 1.58g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 317.9 kcal / 1330.13 kJ; Grasimi: 13.24g; Acizi grasi saturati: 0.32g; Glucide: 15.79g; Zaharuri: 0.7g; Proteine: 26.52g; Sare: 0.79g

Rapane in Sos Rosu (200g)**39 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Rapane fara cochilie congelate (200g),Rosii decojite in suc de rosii - Kaufland (80g),Rosii (70g),Lamaie (50g),Usturoi (30g),Ardei iute (10g),Unt (10g),Patrunjel verde (7g),Piper negru (1g), **Potentiali alergeni: Crustacee și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 346.79 kcal / 1451.01 kJ; Grasimi: 9.87g; Acizi grasi saturati: 0.44g; Glucide: 28.7g; Zaharuri: 6.76g; Proteine: 37.38g; Sare: 0.63g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 173.39 kcal / 725.5 kJ; Grasimi: 4.93g; Acizi grasi saturati: 0.22g; Glucide: 14.35g; Zaharuri: 3.38g; Proteine: 18.69g; Sare: 0.31g

Midii Marinate in Sos de Ulei de Masline (100g)**28 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Midii Congelate (100g) ,Otet din vin (10g),Ulei de masline (10g),Lamaie (10g),Mix condimente (5g) ,Sare de masa (1g), **Potentiali alergeni: Crustacee și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 207.2 kcal / 866.92 kJ; Grasimi: 12.89g; Acizi grasi saturati: 0.7g; Glucide: 3.57g; Zaharuri: 0.25g; Proteine: 17.21g; Sare: 2.2g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 207.2 kcal / 866.92 kJ; Grasimi: 12.89g; Acizi grasi saturati: 0.7g; Glucide: 3.57g; Zaharuri: 0.25g; Proteine: 17.21g; Sare: 2.2g

Midii Natur in Sos de Vin (700g)**38 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Midii crude (700g),Ulei de masline (40g),Unt (20g),Ardei iute (20g),Patrunjel verde (5g),Mix condimente (3g) ,Sare de masa (2g), **Potentiali alergeni: Crustacee și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1100.25 kcal / 4603.48 kJ; Grasimi: 72.01g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 29.6g; Zaharuri: 1.1g; Proteine: 84.37g; Sare: 2g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 157.17 kcal / 657.64 kJ; Grasimi: 10.28g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 4.22g; Zaharuri: 0.15g; Proteine: 12.05g; Sare: 0.28g

Midii Sos Spaniol (200g)**35 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Midii Congelate (200g) ,Rosii (50g),Rosii decojite, in suc de rosii, Freshona. Lidl (50g),Lamaie (50g),Ulei floarea soarelui (40g),Patrunjel verde (5g),Mix condimente (5g) ,Piper negru (1g), **Potentiali alergeni: Crustacee și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 618.95 kcal / 2589.68 kJ; Grasimi: 45.55g; Acizi grasi saturati: 5.06g; Glucide: 11.78g; Zaharuri: 4.3g; Proteine: 35.56g; Sare: 2.47g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 309.47 kcal / 1294.84 kJ; Grasimi: 22.77g; Acizi grasi saturati: 2.53g; Glucide: 5.89g; Zaharuri: 2.15g; Proteine: 17.78g; Sare: 1.23g

Midii Sos Alb (200g)**35 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Midii Congelate (200g), Ceapa (50g), Unt (20g), Smantana 20% (12g), Amidon (8g), Sare de masa (2g), Piper negru (2g), **Potentiali alergeni: Crustacee și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 433.6 kcal / 1814.18 kJ; Grasimi: 23.54g; Acizi grasi saturati: 1.42g; Glucide: 13.48g; Zaharuri: 2.11g; Proteine: 34.29g; Sare: 4.4g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 216.8 kcal / 907.09 kJ; Grasimi: 11.77g; Acizi grasi saturati: 0.71g; Glucide: 6.74g; Zaharuri: 1.05g; Proteine: 17.14g; Sare: 2.2g

Frigarui Rapane (200g)**39 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Rapane fara cochilie congelate (200g), Ulei floarea soarelui (30g), Rosii (20g), Ceapa (10g), Ardei gras (10g), Sare de masa (1g), **Potentiali alergeni: Crustacee și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 449 kcal / 1878.61 kJ; Grasimi: 31.21g; Acizi grasi saturati: 3.11g; Glucide: 9.45g; Zaharuri: 1.58g; Proteine: 33.15g; Sare: 1.38g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 224.5 kcal / 939.3 kJ; Grasimi: 15.6g; Acizi grasi saturati: 1.55g; Glucide: 4.72g; Zaharuri: 0.79g; Proteine: 16.57g; Sare: 0.69g

Hamsie (200g)**30 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Hamsie cruda (200g), Faina alba (40g), Lamaie (40g), Ulei floarea soarelui (10g), Sare de masa (2g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 507.2 kcal / 2122.12 kJ; Grasimi: 20.1g; Acizi grasi saturati: 0.89g; Glucide: 34.11g; Zaharuri: 1g; Proteine: 45.35g; Sare: 2g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 253.6 kcal / 1061.06 kJ; Grasimi: 10.05g; Acizi grasi saturati: 0.44g; Glucide: 17.05g; Zaharuri: 0.5g; Proteine: 22.67g; Sare: 1g

Gujon de Salau (100g)**28 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Salau (100g), Ulei floarea soarelui (50g), Lamaie (50g), Faina alba (30g), Oua de gaina

(30g),Piper negru (1g),Sare de masa (1g), **Potentiali alergeni: Ouă și produse derivate, Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 696.65 kcal / 2914.78 kJ; Grasimi: 54.03g; Acizi grasi saturati: 5.74g; Glucide: 28.44g; Zaharuri: 1.49g; Proteine: 26.53g; Sare: 1.06g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 696.65 kcal / 2914.78 kJ; Grasimi: 54.03g; Acizi grasi saturati: 5.74g; Glucide: 28.44g; Zaharuri: 1.49g; Proteine: 26.53g; Sare: 1.06g

Lacherda (200g)

28 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceapa (50g),Otet din vin (30g),Ulei de masline (30g),Sare de masa (3g),Piper negru (1g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 270.75 kcal / 1132.81 kJ; Grasimi: 30.08g; Acizi grasi saturati: 0.01g; Glucide: 5.69g; Zaharuri: 2.1g; Proteine: 0.56g; Sare: 3g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 135.37 kcal / 566.4 kJ; Grasimi: 15.04g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 2.84g; Zaharuri: 1.05g; Proteine: 0.28g; Sare: 1.5g

Lacherda de Scrumbie (200g)

28 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Scrumbie proaspata (200g),Lacherda (200g) [Ceapa (50g), Otet din vin (30g), Ulei de masline (30g), Sare de masa (3g), Piper negru (1g)], **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 704.75 kcal / 2948.67 kJ; Grasimi: 54.88g; Acizi grasi saturati: 0.01g; Glucide: 5.69g; Zaharuri: 2.1g; Proteine: 49.76g; Sare: 3g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 352.37 kcal / 1474.33 kJ; Grasimi: 27.44g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 2.84g; Zaharuri: 1.05g; Proteine: 24.88g; Sare: 1.5g

Lacherda de Stavrid (200g)

28 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Stavrid (200g),Lacherda (200g) [Ceapa (50g), Otet din vin (30g), Ulei de masline (30g), Sare de masa (3g), Piper negru (1g)], **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 500.75 kcal / 2095.13 kJ; Grasimi: 40.28g; Acizi grasi saturati: 0.01g; Glucide: 5.69g; Zaharuri: 2.1g; Proteine: 33.76g; Sare: 3g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 250.37 kcal / 1047.56 kJ; Grasimi: 20.14g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 2.84g; Zaharuri: 1.05g; Proteine: 16.88g; Sare: 1.5g

Lacherda de Lufar (200g)**28 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lufar (200g) ,Lacherda (200g) [Ceapa (50g), Otet din vin (30g), Ulei de masline (30g), Sare de masa (3g), Piper negru (1g)], **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate****Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 518.75 kcal / 2170.45 kJ; Grasimi: 38.56g; Acizi grasi saturati: 0.01g; Glucide: 5.69g; Zaharuri: 2.1g; Proteine: 40.56g; Sare: 123g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 259.37 kcal / 1085.22 kJ; Grasimi: 19.28g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 2.84g; Zaharuri: 1.05g; Proteine: 20.28g; Sare: 61.5g

Lacherda de Hamsie (200g)**28 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Hamsie cruda (200g),Lacherda (200g) [Ceapa (50g), Otet din vin (30g), Ulei de masline (30g), Sare de masa (3g), Piper negru (1g)]

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 532.75 kcal / 2229.02 kJ; Grasimi: 39.68g; Acizi grasi saturati: 0.01g; Glucide: 5.69g; Zaharuri: 2.1g; Proteine: 41.36g; Sare: 3g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 266.37 kcal / 1114.51 kJ; Grasimi: 19.84g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 2.84g; Zaharuri: 1.05g; Proteine: 20.68g; Sare: 1.5g

Creveti Tiger pe Pat de Ceapa Marinata (200g)**65 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Creveti cruzi 16/20 Black Tiger (200g),Ceapa (160g),Lamaie (50g),Ulei de masline (40g),Mix condimente (5g) ,Sare de masa (2g), **Potentiali alergeni: Moluște și produse derivate****Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 542.8 kcal / 2271.07 kJ; Grasimi: 42.77g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 23.33g; Zaharuri: 7.97g; Proteine: 26.59g; Sare: 2g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 271.4 kcal / 1135.53 kJ; Grasimi: 21.38g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 11.66g; Zaharuri: 3.98g; Proteine: 13.29g; Sare: 1g

Jumari din File de Crap (200g)**42 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Crap (200g),Ulei floarea soarelui (40g),Malai (30g),Usturoi (20g),Sare de masa (2g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate****Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 736.7 kcal / 3082.35 kJ; Grasimi: 51.82g; Acizi grasi saturati: 3.76g; Glucide: 27.66g; Zaharuri: 0.38g; Proteine: 39.13g; Sare: 2.03g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 368.35 kcal / 1541.17 kJ; Grasimi: 25.91g; Acizi grasi saturati: 1.88g;

Glucide: 13.83g; Zaharuri: 0.19g; Proteine: 19.56g; Sare: 1.01g

File de Crap Afumat (100g)

26 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Crap (100g), Sare de masa (3g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 127 kcal / 531.36 kJ; Grasimi: 5.6g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 17.8g; Sare: 3g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 127 kcal / 531.36 kJ; Grasimi: 5.6g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 17.8g; Sare: 3g

Midii la Plita (200g)

35 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Midii Congelate (200g), Ulei floarea soarelui (50g), Lamaie (40g), Sare de masa (1g), **Potentiali alergeni: Crustacee și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 661.2 kcal / 2766.46 kJ; Grasimi: 54.81g; Acizi grasi saturati: 5.9g; Glucide: 3.59g; Zaharuri: 1g; Proteine: 33.44g; Sare: 3.4g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 330.6 kcal / 1383.23 kJ; Grasimi: 27.4g; Acizi grasi saturati: 2.95g; Glucide: 1.79g; Zaharuri: 0.5g; Proteine: 16.72g; Sare: 1.7g

File Lufar Afumat (100g)

28 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lufar (100g), Sare de masa (4g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 124 kcal / 518.81 kJ; Grasimi: 4.24g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 20g; Sare: 64g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 124 kcal / 518.81 kJ; Grasimi: 4.24g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0g; Zaharuri: 0g; Proteine: 20g; Sare: 64g

Platou cu Fructe de Mare (950g)

180 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Tentacule de calamar prefierite (100g), *Creveti (100g), *Tuburi de calamar congelat (100g), Midii crude (100g), *Midii Congelate (100g), Lamaie (80g), Rosii (80g), *Rapane fara cochilie congelate (80g), Ceapa (60g), Ulei de masline (60g), Unt (40g), Patrunjel verde (5g), Ardei iute (3g), Piper negru (2g), Sare de masa (1g), Mix condimente (1g), **Potentiali alergeni: Crustacee și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza), Moluște și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1348.95 kcal / 5644.01 kJ; Grasimi: 101.59g; Acizi grasi saturati: 1.68g; Glucide: 26.4g; Zaharuri: 7.97g; Proteine: 93.86g; Sare: 3.62g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 141.99 kcal / 594.1 kJ; Grasimi: 10.69g; Acizi grasi saturati: 0.17g; Glucide: 2.77g; Zaharuri: 0.83g; Proteine: 9.88g; Sare: 0.38g

Platou Pescaresc 1 (750g)**153 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Midii Congelate (150g) ,Rapane fara cochilie congelate (100g),Hamsii prajite (100g),Ulei floarea soarelui (100g),Salau (80g),Faina alba (50g),Apa minerala (40g) ,Salata verde (30g),Ceapa rosie (20g),*Icre crap (10g),Oua de gaina (10g),Lamaie (10g),Sare de masa (6g),Piper negru (3g),Patrunjel verde (2g), **Potentiali alergeni: Crustacee și produse derivate, Ouă și produse derivate, Pește și produse derivate, Moluște și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1696.41 kcal / 7097.8 kJ; Grasimi: 125.58g; Acizi grasi saturati: 10.83g; Glucide: 54.1g; Zaharuri: 1.76g; Proteine: 83g; Sare: 10.03g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 226.18 kcal / 946.37 kJ; Grasimi: 16.74g; Acizi grasi saturati: 1.44g; Glucide: 7.21g; Zaharuri: 0.23g; Proteine: 11.06g; Sare: 1.33g

Platou Pescaresc 2 (750g)**169 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Midii Congelate (150g) ,Rapane fara cochilie congelate (100g),Ulei floarea soarelui (100g),Lamaie (100g),Ceapa rosie (100g),Salau (100g),Hamsii prajite (100g),Faina alba (50g),Icre stiuca (35g),Salata verde (30g),Apa minerala (30g) ,Oua de gaina (8g),Sare de masa (6g),Piper negru (3g),Patrunjel verde (2g), **Potentiali alergeni: Crustacee și produse derivate, Ouă și produse derivate, Pește și produse derivate, Moluște și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 1796.59 kcal / 7516.94 kJ; Grasimi: 126.09g; Acizi grasi saturati: 10.82g; Glucide: 68.86g; Zaharuri: 7.36g; Proteine: 95.41g; Sare: 10.03g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 239.54 kcal / 1002.25 kJ; Grasimi: 16.81g; Acizi grasi saturati: 1.44g; Glucide: 9.18g; Zaharuri: 0.98g; Proteine: 12.72g; Sare: 1.33g

Peste Proaspat**Sturion de Acvacultura (100g)****29 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Nisetru (100g),Lamaie (25g),Sare de masa (1g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 244 kcal / 1020.89 kJ; Grasimi: 17.37g; Acizi grasi saturati: 1.2g; Glucide:

2.25g; Zaharuri: 0.62g; Proteine: 18.77g; Sare: 1.07g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 244 kcal / 1020.89 kJ; Grasimi: 17.37g; Acizi grasi saturati: 1.2g; Glucide: 2.25g; Zaharuri: 0.62g; Proteine: 18.77g; Sare: 1.07g

Stavrid Prajit (200g)

29 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Stavrid (200g),Faina alba (50g),Lamaie (50g),Ulei floarea soarelui (40g),Sare de masa (1g),

Potentiali alergeni: Pește și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 779.6 kcal / 3261.84 kJ; Grasimi: 50.77g; Acizi grasi saturati: 3.59g; Glucide: 42.65g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 38.9g; Sare: 1g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 389.8 kcal / 1630.92 kJ; Grasimi: 25.38g; Acizi grasi saturati: 1.79g; Glucide: 21.32g; Zaharuri: 0.62g; Proteine: 19.45g; Sare: 0.5g

Scrumbie (100g)

20 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Scrumbie proaspata (100g),Lamaie (60g),Sare de masa (2g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 233.8 kcal / 978.21 kJ; Grasimi: 12.58g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 5.4g; Zaharuri: 1.5g; Proteine: 25.26g; Sare: 2g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 233.8 kcal / 978.21 kJ; Grasimi: 12.58g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 5.4g; Zaharuri: 1.5g; Proteine: 25.26g; Sare: 2g

Rechin (100g)

22 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Rechin (100g),Ulei floarea soarelui (50g),Lamaie (50g),Sare de masa (2g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 586 kcal / 2451.82 kJ; Grasimi: 55.05g; Acizi grasi saturati: 7.7g; Glucide: 4.5g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 21.55g; Sare: 2.12g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 586 kcal / 2451.82 kJ; Grasimi: 55.05g; Acizi grasi saturati: 7.7g; Glucide: 4.5g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 21.55g; Sare: 2.12g

Biban Saramura (100g)

23 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Biban (100g),Sos Saramura (100g) [Rosii (0.1g), Suc de rosii (0.1g), Ardei gras (0.07g),

Patrunjel verde (0.03g), Ardei iute (0.01g), Sare de masa (0.01g), Usturoi (0.01g)], **Potentialii alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 203.23 kcal / 850.31 kJ; Grasimi: 5.28g; Acizi grasi saturati: 1.09g; Glucide: 13.9g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 27.73g; Sare: 1.11g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 203.23 kcal / 850.31 kJ; Grasimi: 5.28g; Acizi grasi saturati: 1.09g; Glucide: 13.9g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 27.73g; Sare: 1.11g

Brabun Prajit (200g)

28 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Peste barbun (200g), Lamaie (100g), Ulei floarea soarelui (50g), Faina alba (10g), Malai (10g), Sare de masa (2g), **Potentialii alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 839.5 kcal / 3512.46 kJ; Grasimi: 60.3g; Acizi grasi saturati: 4.55g; Glucide: 23.65g; Zaharuri: 2.56g; Proteine: 52.48g; Sare: 2g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 419.75 kcal / 1756.23 kJ; Grasimi: 30.15g; Acizi grasi saturati: 2.27g; Glucide: 11.82g; Zaharuri: 1.28g; Proteine: 26.24g; Sare: 1g

Calcan la Plita (100g)

34 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Calcan (100g), Lamaie (30g), Ulei floarea soarelui (20g), Sare de masa (2g), **Potentialii alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 276.2 kcal / 1155.62 kJ; Grasimi: 23.05g; Acizi grasi saturati: 1.79g; Glucide: 2.7g; Zaharuri: 0.75g; Proteine: 16.32g; Sare: 2.19g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 276.2 kcal / 1155.62 kJ; Grasimi: 23.05g; Acizi grasi saturati: 1.79g; Glucide: 2.7g; Zaharuri: 0.75g; Proteine: 16.32g; Sare: 2.19g

File de Crap Prajit (100g)

22 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Crap (100g), Ulei floarea soarelui (50g), Lamaie (40g), Malai (20g), Sare de masa (1g), **Potentialii alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 646.4 kcal / 2704.53 kJ; Grasimi: 56.02g; Acizi grasi saturati: 4.59g; Glucide: 17.64g; Zaharuri: 1.12g; Proteine: 19.74g; Sare: 1.02g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 646.4 kcal / 2704.53 kJ; Grasimi: 56.02g; Acizi grasi saturati: 4.59g; Glucide: 17.64g; Zaharuri: 1.12g; Proteine: 19.74g; Sare: 1.02g

File de Somn (100g)**23 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Somn (100g),Lamaie (60g),Ulei floarea soarelui (40g),Sare de masa (1g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate****Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 650.4 kcal / 2721.27 kJ; Grasimi: 58.1g; Acizi grasi saturati: 5.4g; Glucide: 5.6g; Zaharuri: 1.5g; Proteine: 18.16g; Sare: 1.08g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 650.4 kcal / 2721.27 kJ; Grasimi: 58.1g; Acizi grasi saturati: 5.4g; Glucide: 5.6g; Zaharuri: 1.5g; Proteine: 18.16g; Sare: 1.08g

File de Salau Prajit (100g)**28 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Salau (100g),Ulei floarea soarelui (50g),Lamaie (40g),Faina alba (20g),Sare de masa (1g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate****Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 612 kcal / 2560.6 kJ; Grasimi: 51.02g; Acizi grasi saturati: 4.8g; Glucide: 19.05g; Zaharuri: 1g; Proteine: 21.5g; Sare: 1.02g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 612 kcal / 2560.6 kJ; Grasimi: 51.02g; Acizi grasi saturati: 4.8g; Glucide: 19.05g; Zaharuri: 1g; Proteine: 21.5g; Sare: 1.02g

File de Chefal (100g)**25 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Chefal (100g),Ulei floarea soarelui (50g),Lamaie (40g),Ardei gras (30g),Rosii (30g),Usturoi (5g),Sare de masa (2g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate****Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 589.04 kcal / 2464.58 kJ; Grasimi: 53.96g; Acizi grasi saturati: 4.53g; Glucide: 7.8g; Zaharuri: 2.54g; Proteine: 20.7g; Sare: 2g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 589.04 kcal / 2464.58 kJ; Grasimi: 53.96g; Acizi grasi saturati: 4.53g; Glucide: 7.8g; Zaharuri: 2.54g; Proteine: 20.7g; Sare: 2g

Dorada Regala (100g)**23 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Dorada (100g),Ulei floarea soarelui (50g),Lamaie (40g),Sare de masa (1g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate****Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 542.2 kcal / 2268.56 kJ; Grasimi: 50.91g; Acizi grasi saturati: 4.5g; Glucide: 3.59g; Zaharuri: 1g; Proteine: 19.34g; Sare: 1g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 542.2 kcal / 2268.56 kJ; Grasimi: 50.91g; Acizi grasi saturati: 4.5g;

Glucide: 3.59g; Zaharuri: 1g; Proteine: 19.34g; Sare: 1g

Chefal la Plita (100g)

19 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Chefal (100g), Lamaie (30g), Ulei floarea soarelui (20g), Sare de masa (3g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 302.2 kcal / 1264.4 kJ; Grasimi: 23.85g; Acizi grasi saturati: 1.79g; Glucide: 2.7g; Zaharuri: 0.75g; Proteine: 19.72g; Sare: 3g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 302.2 kcal / 1264.4 kJ; Grasimi: 23.85g; Acizi grasi saturati: 1.79g; Glucide: 2.7g; Zaharuri: 0.75g; Proteine: 19.72g; Sare: 3g

Hanus Prajit (100g)

22 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Hanus (100g), Lamaie (50g), Ulei floarea soarelui (20g), Malai (10g), Sare de masa (2g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 367.9 kcal / 1539.29 kJ; Grasimi: 28.31g; Acizi grasi saturati: 1.85g; Glucide: 16.52g; Zaharuri: 1.31g; Proteine: 14.3g; Sare: 2g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 367.9 kcal / 1539.29 kJ; Grasimi: 28.31g; Acizi grasi saturati: 1.85g; Glucide: 16.52g; Zaharuri: 1.31g; Proteine: 14.3g; Sare: 2g

Guvide Prajit (100g)

18 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Guvid (100g), Ulei floarea soarelui (50g), Lamaie (30g), Malai (10g), Sare de masa (1g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 627.5 kcal / 2625.46 kJ; Grasimi: 58.29g; Acizi grasi saturati: 4.55g; Glucide: 14.92g; Zaharuri: 0.81g; Proteine: 13.88g; Sare: 1.01g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 627.5 kcal / 2625.46 kJ; Grasimi: 58.29g; Acizi grasi saturati: 4.55g; Glucide: 14.92g; Zaharuri: 0.81g; Proteine: 13.88g; Sare: 1.01g

Lufar (100g)

20 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lufar (100g), Lamaie (30g), Malai (10g), Sare de masa (1g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 165.5 kcal / 692.45 kJ; Grasimi: 4.53g; Acizi grasi saturati: 0.05g; Glucide: 9.72g; Zaharuri: 0.81g; Proteine: 21.08g; Sare: 61.01g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 165.5 kcal / 692.45 kJ; Grasimi: 4.53g; Acizi grasi saturati: 0.05g; Glucide: 9.72g; Zaharuri: 0.81g; Proteine: 21.08g; Sare: 61.01g

Vatos (100g)**30 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vatos (100g) ,Ulei floarea soarelui (50g),Lamaie (40g),Sare de masa (2g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 575.2 kcal / 2406.63 kJ; Grasimi: 53.81g; Acizi grasi saturati: 4.5g; Glucide: 3.59g; Zaharuri: 1g; Proteine: 20.44g; Sare: 3.92g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 575.2 kcal / 2406.63 kJ; Grasimi: 53.81g; Acizi grasi saturati: 4.5g; Glucide: 3.59g; Zaharuri: 1g; Proteine: 20.44g; Sare: 3.92g

Zargan (100g)**22 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Zargan (100g) ,Lamaie (30g),Sare de masa (2g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 163.4 kcal / 683.66 kJ; Grasimi: 5.19g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 2.7g; Zaharuri: 0.75g; Proteine: 25.33g; Sare: 3.15g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 163.4 kcal / 683.66 kJ; Grasimi: 5.19g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 2.7g; Zaharuri: 0.75g; Proteine: 25.33g; Sare: 3.15g

File de Palamida (100g)**25 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Palamida (100g) ,Lamaie (50g),Ulei floarea soarelui (30g),Sare de masa (3g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 434.2 kcal / 1816.69 kJ; Grasimi: 35.19g; Acizi grasi saturati: 2.7g; Glucide: 4.5g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 25.55g; Sare: 4.15g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 434.2 kcal / 1816.69 kJ; Grasimi: 35.19g; Acizi grasi saturati: 2.7g; Glucide: 4.5g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 25.55g; Sare: 4.15g

Crap la Plita (100g)**22 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Crap (100g),Lamaie (50g),Ulei floarea soarelui (30g),Sare de masa (2g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 406.2 kcal / 1699.54 kJ; Grasimi: 35.69g; Acizi grasi saturati: 2.7g; Glucide: 4.5g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 18.35g; Sare: 2g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 406.2 kcal / 1699.54 kJ; Grasimi: 35.69g; Acizi grasi saturati: 2.7g; Glucide: 4.5g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 18.35g; Sare: 2g

Crap Saramura (100g)

22 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Crap (100g),Sos Saramura (100g) [Rosii (0.1g), Suc de rosii (0.1g), Ardei gras (0.07g), Patrunjel verde (0.03g), Ardei iute (0.01g), Sare de masa (0.01g), Usturoi (0.01g)], **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 191.13 kcal / 799.68 kJ; Grasimi: 6.18g; Acizi grasi saturati: 0.09g; Glucide: 13.9g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 21.33g; Sare: 1.02g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 191.13 kcal / 799.68 kJ; Grasimi: 6.18g; Acizi grasi saturati: 0.09g; Glucide: 13.9g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 21.33g; Sare: 1.02g

Aripioare de Pisica de Mare (100g)

20 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pisica de Mare (100g) ,Lamaie (50g),Ulei floarea soarelui (30g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 401.2 kcal / 1678.62 kJ; Grasimi: 33.89g; Acizi grasi saturati: 2.7g; Glucide: 4.5g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 20.55g; Sare: 1.92g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 401.2 kcal / 1678.62 kJ; Grasimi: 33.89g; Acizi grasi saturati: 2.7g; Glucide: 4.5g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 20.55g; Sare: 1.92g

Stravrid Saramura (200g)

29 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Stavrid (100g),Sos Saramura (100g) [Rosii (0.1g), Suc de rosii (0.1g), Ardei gras (0.07g), Patrunjel verde (0.03g), Ardei iute (0.01g), Sare de masa (0.01g), Usturoi (0.01g)], **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 179.13 kcal / 749.47 kJ; Grasimi: 5.68g; Acizi grasi saturati: 0.09g; Glucide: 13.9g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 20.13g; Sare: 1.02g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 89.56 kcal / 374.73 kJ; Grasimi: 2.84g; Acizi grasi saturati: 0.04g;

Glucide: 6.95g; Zaharuri: 2.52g; Proteine: 10.06g; Sare: 0.51g

Scrumbie Saramura (100g)

20 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Scrumbie proaspata (100g), Sos Saramura (100g) [Rosii (0.1g), Suc de rosii (0.1g), Ardei gras (0.07g), Patrunjel verde (0.03g), Ardei iute (0.01g), Sare de masa (0.01g), Usturoi (0.01g)],

Potentiali alergeni: Pește și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 281.13 kcal / 1176.24 kJ; Grasimi: 12.98g; Acizi grasi saturati: 0.09g; Glucide: 13.9g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 28.13g; Sare: 1.02g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 281.13 kcal / 1176.24 kJ; Grasimi: 12.98g; Acizi grasi saturati: 0.09g; Glucide: 13.9g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 28.13g; Sare: 1.02g

Zargan Saramura (100g)

22 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Zargan (100g) , Sos Saramura (100g) [Rosii (0.1g), Suc de rosii (0.1g), Ardei gras (0.07g), Patrunjel verde (0.03g), Ardei iute (0.01g), Sare de masa (0.01g), Usturoi (0.01g)],

Potentiali alergeni: Pește și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 219.13 kcal / 916.83 kJ; Grasimi: 5.68g; Acizi grasi saturati: 0.09g; Glucide: 13.9g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 28.53g; Sare: 2.17g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 219.13 kcal / 916.83 kJ; Grasimi: 5.68g; Acizi grasi saturati: 0.09g; Glucide: 13.9g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 28.53g; Sare: 2.17g

Lufar Saramura (100g)

20 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lufar (100g) , Sos Saramura (100g) [Rosii (0.1g), Suc de rosii (0.1g), Ardei gras (0.07g), Patrunjel verde (0.03g), Ardei iute (0.01g), Sare de masa (0.01g), Usturoi (0.01g)],

Potentiali alergeni: Pește și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 188.13 kcal / 787.13 kJ; Grasimi: 4.82g; Acizi grasi saturati: 0.09g; Glucide: 13.9g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 23.53g; Sare: 61.02g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 188.13 kcal / 787.13 kJ; Grasimi: 4.82g; Acizi grasi saturati: 0.09g; Glucide: 13.9g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 23.53g; Sare: 61.02g

Dorada Regala Saramura (100g)

23 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Dorada (100g), Sos Saramura (100g) [Rosii (0.1g), Suc de rosii (0.1g), Ardei gras (0.07g),

Patrunjel verde (0.03g), Ardei iute (0.01g), Sare de masa (0.01g), Usturoi (0.01g)]

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 153.13 kcal / 640.69 kJ; Grasimi: 1.48g; Acizi grasi saturati: 0.09g; Glucide: 13.9g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 22.43g; Sare: 1.02g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 153.13 kcal / 640.69 kJ; Grasimi: 1.48g; Acizi grasi saturati: 0.09g; Glucide: 13.9g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 22.43g; Sare: 1.02g

Somn Saramura (100g)

23 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Somn (100g), Sos Saramura (100g) [Rosii (0.1g), Suc de rosii (0.1g), Ardei gras (0.07g), Patrunjel verde (0.03g), Ardei iute (0.01g), Sare de masa (0.01g), Usturoi (0.01g)], **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 344.13 kcal / 1439.83 kJ; Grasimi: 18.58g; Acizi grasi saturati: 1.89g; Glucide: 14.1g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 21.03g; Sare: 1.1g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 344.13 kcal / 1439.83 kJ; Grasimi: 18.58g; Acizi grasi saturati: 1.89g; Glucide: 14.1g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 21.03g; Sare: 1.1g

File de Salau Parizian (100g)

28 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salau (100g), Ulei floarea soarelui (50g), Lamaie (50g), Oua de gaina (40g), Faina alba (40g), Sare de masa (2g), **Potentiali alergeni: Ouă și produse derivate, Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 744.8 kcal / 3116.24 kJ; Grasimi: 55.05g; Acizi grasi saturati: 6.04g; Glucide: 35.5g; Zaharuri: 1.57g; Proteine: 28.71g; Sare: 2.07g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 744.8 kcal / 3116.24 kJ; Grasimi: 55.05g; Acizi grasi saturati: 6.04g; Glucide: 35.5g; Zaharuri: 1.57g; Proteine: 28.71g; Sare: 2.07g

File de Salau la Plita (100g)

28 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salau (100g), Lamaie (50g), Ulei floarea soarelui (40g), Sare de masa (1g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 453.6 kcal / 1897.86 kJ; Grasimi: 40.86g; Acizi grasi saturati: 3.89g; Glucide: 4.7g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 19.55g; Sare: 1.02g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 453.6 kcal / 1897.86 kJ; Grasimi: 40.86g; Acizi grasi saturati: 3.89g; Glucide: 4.7g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 19.55g; Sare: 1.02g

File de Somn Prajit (100g)**23 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Somn (100g),Lamaie (50g),Faina alba (30g),Ulei floarea soarelui (30g),Sare de masa (2g),

Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 668.4 kcal / 2796.58 kJ; Grasimi: 48.39g; Acizi grasi saturati: 4.5g; Glucide: 27.59g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 21.14g; Sare: 2.08g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 668.4 kcal / 2796.58 kJ; Grasimi: 48.39g; Acizi grasi saturati: 4.5g; Glucide: 27.59g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 21.14g; Sare: 2.08g

Zargan Prajit (100g)**22 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Zargan (100g) ,Lamaie (50g),Ulei floarea soarelui (50g),Faina alba (20g),Malai (20g),Sare de masa (2g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate****Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 750 kcal / 3138 kJ; Grasimi: 55.75g; Acizi grasi saturati: 4.59g; Glucide: 33.79g; Zaharuri: 1.37g; Proteine: 29.11g; Sare: 3.17g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 750 kcal / 3138 kJ; Grasimi: 55.75g; Acizi grasi saturati: 4.59g; Glucide: 33.79g; Zaharuri: 1.37g; Proteine: 29.11g; Sare: 3.17g

Lufar Prajit (100g)**20 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lufar (100g) ,Lamaie (50g),Ulei floarea soarelui (40g),Faina alba (30g),Sare de masa (2g),

Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 600.79 kcal / 2513.74 kJ; Grasimi: 44.61g; Acizi grasi saturati: 3.59g; Glucide: 27.39g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 23.64g; Sare: 62g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 600.79 kcal / 2513.74 kJ; Grasimi: 44.61g; Acizi grasi saturati: 3.59g; Glucide: 27.39g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 23.64g; Sare: 62g

Chefal Prajit (100g)**19 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Chefal (100g),Lamaie (50g),Ulei floarea soarelui (40g),Faina alba (30g),Sare de masa (2g),

Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**Valori nutritionale / portie**

Valoare energetica: 593.79 kcal / 2484.45 kJ; Grasimi: 44.17g; Acizi grasi saturati: 3.59g; Glucide: 27.39g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 23.04g; Sare: 2g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 593.79 kcal / 2484.45 kJ; Grasimi: 44.17g; Acizi grasi saturati: 3.59g;

Glucide: 27.39g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 23.04g; Sare: 2g

File de Chefal Prajit (100g)

25 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Chefal (100g),Ulei floarea soarelui (50g),Lamaie (50g),Faina alba (20g),Sare de masa (2g),

Potentiali alergeni: Pește și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 645.79 kcal / 2702.02 kJ; Grasimi: 54.05g; Acizi grasi saturati: 4.5g;

Glucide: 19.75g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 22.01g; Sare: 2g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 645.79 kcal / 2702.02 kJ; Grasimi: 54.05g; Acizi grasi saturati: 4.5g;

Glucide: 19.75g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 22.01g; Sare: 2g

Stavrid la Plita (200g)

29 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Stavrid (200g),Lamaie (60g),Ulei floarea soarelui (30g),Sare de masa (1g), **Potentiali**

alergeni: Pește și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 511.99 kcal / 2142.2 kJ; Grasimi: 40.32g; Acizi grasi saturati: 2.7g;

Glucide: 5.4g; Zaharuri: 1.5g; Proteine: 33.86g; Sare: 1g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 255.99 kcal / 1071.1 kJ; Grasimi: 20.16g; Acizi grasi saturati: 1.35g;

Glucide: 2.7g; Zaharuri: 0.75g; Proteine: 16.93g; Sare: 0.5g

Biban Prajit (100g)

23 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Biban (100g),Lamaie (60g),Ulei floarea soarelui (30g),Faina alba (20g),Sare de masa (2g),

Potentiali alergeni: Pește și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 493.9 kcal / 2066.47 kJ; Grasimi: 35.02g; Acizi grasi saturati: 3.7g;

Glucide: 20.66g; Zaharuri: 1.5g; Proteine: 26.92g; Sare: 2.09g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 493.9 kcal / 2066.47 kJ; Grasimi: 35.02g; Acizi grasi saturati: 3.7g;

Glucide: 20.66g; Zaharuri: 1.5g; Proteine: 26.92g; Sare: 2.09g

Plachie de Crap (100g)

22 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Crap (210g),Ceapa (120g),Ardei gras (50g),Rosii (50g),Usturoi (30g),Patrunjel verde

(3g),Sare de masa (3g),Ulei floarea soarelui (2g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 399.55 kcal / 1671.75 kJ; Grasimi: 14.24g; Acizi grasi saturati: 0.25g; Glucide: 26.45g; Zaharuri: 7.86g; Proteine: 41.37g; Sare: 3.01g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 399.55 kcal / 1671.75 kJ; Grasimi: 14.24g; Acizi grasi saturati: 0.25g; Glucide: 26.45g; Zaharuri: 7.86g; Proteine: 41.37g; Sare: 3.01g

File de Biban (100g)**23 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Biban (100g), Lamaie (60g), Ulei floarea soarelui (40g), Sare de masa (3g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 509.5 kcal / 2131.74 kJ; Grasimi: 44.8g; Acizi grasi saturati: 4.59g; Glucide: 5.4g; Zaharuri: 1.5g; Proteine: 24.86g; Sare: 3.09g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 509.5 kcal / 2131.74 kJ; Grasimi: 44.8g; Acizi grasi saturati: 4.59g; Glucide: 5.4g; Zaharuri: 1.5g; Proteine: 24.86g; Sare: 3.09g

Caras Prajit (100g)**15 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Caras (100g), Lamaie (50g), Ulei floarea soarelui (30g), Faina alba (20g), Malai (20g), Sare de masa (3g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 505.2 kcal / 2113.75 kJ; Grasimi: 32.49g; Acizi grasi saturati: 2.8g; Glucide: 33.79g; Zaharuri: 1.37g; Proteine: 21.81g; Sare: 3.02g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 505.2 kcal / 2113.75 kJ; Grasimi: 32.49g; Acizi grasi saturati: 2.8g; Glucide: 33.79g; Zaharuri: 1.37g; Proteine: 21.81g; Sare: 3.02g

Barbun (200g)**28 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Peste barbun (200g), Lamaie (100g), Ulei floarea soarelui (50g), Sare de masa (3g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 770 kcal / 3221.68 kJ; Grasimi: 60g; Acizi grasi saturati: 4.5g; Glucide: 9g; Zaharuri: 2.5g; Proteine: 50.7g; Sare: 3g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 385 kcal / 1610.84 kJ; Grasimi: 30g; Acizi grasi saturati: 2.25g; Glucide: 4.5g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 25.35g; Sare: 1.5g

Calcan Prajit (100g)**34 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Calcan (100g),Lamaie (50g),Ulei floarea soarelui (40g),Faina alba (20g),Sare de masa (2g),

Potentiali alergeni: Pește și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 531.4 kcal / 2223.37 kJ; Grasimi: 43.27g; Acizi grasi saturati: 3.59g;
Glucide: 19.75g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 18.61g; Sare: 2.19g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 531.4 kcal / 2223.37 kJ; Grasimi: 43.27g; Acizi grasi saturati: 3.59g;
Glucide: 19.75g; Zaharuri: 1.25g; Proteine: 18.61g; Sare: 2.19g

Chefal Saramura (100g)

19 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Chefal (100g),Sos Saramura (100g) [Rosii (0.1g), Suc de rosii (0.1g), Ardei gras (0.07g),
Patrunjel verde (0.03g), Ardei iute (0.01g), Sare de masa (0.01g), Usturoi (0.01g)], **Potentiali**

alergeni: Pește și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 181.13 kcal / 757.84 kJ; Grasimi: 4.38g; Acizi grasi saturati: 0.09g;
Glucide: 13.9g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 22.93g; Sare: 1.02g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 181.13 kcal / 757.84 kJ; Grasimi: 4.38g; Acizi grasi saturati: 0.09g;
Glucide: 13.9g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 22.93g; Sare: 1.02g

Biban la Plita (100g)

23 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Biban (100g),Lamaie (60g),Ulei floarea soarelui (30g),Sare de masa (2g), **Potentiali**

alergeni: Pește și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 421.1 kcal / 1761.88 kJ; Grasimi: 34.82g; Acizi grasi saturati: 3.7g;
Glucide: 5.4g; Zaharuri: 1.5g; Proteine: 24.86g; Sare: 2.09g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 421.1 kcal / 1761.88 kJ; Grasimi: 34.82g; Acizi grasi saturati: 3.7g;
Glucide: 5.4g; Zaharuri: 1.5g; Proteine: 24.86g; Sare: 2.09g

Palamida Saramura (100g)

25 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Palamida (100g) ,Sos Saramura (100g) [Rosii (0.1g), Suc de rosii (0.1g), Ardei gras (0.07g),
Patrunjel verde (0.03g), Ardei iute (0.01g), Sare de masa (0.01g), Usturoi (0.01g)], **Potentiali**

alergeni: Pește și produse derivate

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 219.13 kcal / 916.83 kJ; Grasimi: 5.68g; Acizi grasi saturati: 0.09g;
Glucide: 13.9g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 28.53g; Sare: 2.17g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 219.13 kcal / 916.83 kJ; Grasimi: 5.68g; Acizi grasi saturati: 0.09g;

Glucide: 13.9g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 28.53g; Sare: 2.17g

Bors

Bors Pescaresc (350g)

25 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Fitofag (350g),Cartofi albi (100g),Bors Olimpia (100g),Ceapa (50g),Pulpa de rosii Pomi (50g),Morcovi (40g),Telina (30g),Ardei gras (30g),Patrunjel verde (20g),Otet din vin (10g),Sare de masa (2g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 582.79 kcal / 2438.43 kJ; Grasimi: 20.3g; Acizi grasi saturati: 0.08g; Glucide: 30.93g; Zaharuri: 6.44g; Proteine: 66.81g; Sare: 2.1g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 166.51 kcal / 696.69 kJ; Grasimi: 5.8g; Acizi grasi saturati: 0.02g; Glucide: 8.83g; Zaharuri: 1.84g; Proteine: 19.09g; Sare: 0.6g

Bors Perisoare de Peste (350g)

25 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Suc de rosii Home Garden (80g),Telina (40g),Ardei gras (40g),Morcovi (40g),Ceapa (40g),Fitofag (35g),Orez Atifco (30g),Ulei floarea soarelui (20g),Otet din vin (10g),Bors Olimpia (10g),Patrunjel verde (10g),Sare de masa (3g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 394.65 kcal / 1651.21 kJ; Grasimi: 22.91g; Acizi grasi saturati: 1.86g; Glucide: 38.13g; Zaharuri: 5.16g; Proteine: 10.43g; Sare: 3.06g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 112.75 kcal / 471.77 kJ; Grasimi: 6.54g; Acizi grasi saturati: 0.53g; Glucide: 10.89g; Zaharuri: 1.47g; Proteine: 2.98g; Sare: 0.87g

Bors de Sturion (350g)

36 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Nisetru (300g),Bors Olimpia (100g),Cartofi albi (50g),Ceapa (40g),Morcovi (40g),Telina (40g),Otet din vin (20g),Patrunjel verde (10g),Sare de masa (3g), **Potentiali alergeni: Pește și produse derivate, Țelină și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 790.9 kcal / 3309.12 kJ; Grasimi: 52.31g; Acizi grasi saturati: 3.63g; Glucide: 18.35g; Zaharuri: 4.77g; Proteine: 57.93g; Sare: 3.3g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 225.97 kcal / 945.46 kJ; Grasimi: 14.94g; Acizi grasi saturati: 1.03g; Glucide: 5.24g; Zaharuri: 1.36g; Proteine: 16.55g; Sare: 0.94g

Supa Fructe de Mare (300g)

35 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

*Fructe de mare Deluxe (150g),Smantana 20% (70g),Morcovi (50g),Telina (50g),Ardei gras (50g),Midii crude (50g),Lamaie (50g),Paine alba (50g),Praz (50g),Fidea de orez vermicelli (20g),Unt (10g),Sare de masa (3g),Piper alb (1g), **Potentiali alergeni: Crustacee și produse derivate, Moluște și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 705.03 kcal / 2949.88 kJ; Grasimi: 31.45g; Acizi grasi saturati: 1.95g; Glucide: 72.61g; Zaharuri: 8.19g; Proteine: 33.7g; Sare: 4.42g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 235.01 kcal / 983.29 kJ; Grasimi: 10.48g; Acizi grasi saturati: 0.65g; Glucide: 24.2g; Zaharuri: 2.73g; Proteine: 11.23g; Sare: 1.47g

Preparate din Carne

Piept de Pui la gratar (150g)

33 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi (350g),Piept de pui dezosat Agricola (150g),Ulei floarea soarelui (40g),Sare de masa (1g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 772.1 kcal / 3230.46 kJ; Grasimi: 44.02g; Acizi grasi saturati: 4.72g; Glucide: 56.03g; Zaharuri: 4.02g; Proteine: 40.53g; Sare: 1.34g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 514.73 kcal / 2153.64 kJ; Grasimi: 29.34g; Acizi grasi saturati: 3.14g; Glucide: 37.35g; Zaharuri: 2.68g; Proteine: 27.02g; Sare: 0.89g

Ceafa de Porc la Gratar (120g)

33 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi (350g),Ceafa de porc - fara os (120g),Ulei floarea soarelui (40g),Sare de masa (2g),Piper negru (1g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 838.61 kcal / 3508.74 kJ; Grasimi: 57.58g; Acizi grasi saturati: 10.52g; Glucide: 56.59g; Zaharuri: 4.15g; Proteine: 26.39g; Sare: 2.07g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 698.84 kcal / 2923.95 kJ; Grasimi: 47.98g; Acizi grasi saturati: 8.76g; Glucide: 47.16g; Zaharuri: 3.45g; Proteine: 21.99g; Sare: 1.72g

Snitel de Pui (150g)

33 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi (350g),Piept de pui dezosat Agricola (150g),Oua de gaina (40g),Ulei floarea soarelui (40g),Lapte 1.5% Meggle (40g),Faina alba (20g),Salata verde (10g),Unt (10g),Sare de masa (2g),Piper negru (1g), **Potentiali alergeni: Ouă și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 997.74 kcal / 4174.54 kJ; Grasimi: 56.79g; Acizi grasi saturati: 5.97g;

Glucide: 74.48g; Zaharuri: 4.47g; Proteine: 49.27g; Sare: 2.39g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 665.16 kcal / 2783.02 kJ; Grasimi: 37.86g; Acizi grasi saturati: 3.98g;

Glucide: 49.65g; Zaharuri: 2.98g; Proteine: 32.84g; Sare: 1.59g

Garnituri

Mamaliga (150g)

3 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Malai (150g),Sare de masa (1g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 496.5 kcal / 2077.35 kJ; Grasimi: 3g; Acizi grasi saturati: 0.75g; Glucide: 105.3g; Zaharuri: 0.9g; Proteine: 11.25g; Sare: 1.14g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 331 kcal / 1384.9 kJ; Grasimi: 2g; Acizi grasi saturati: 0.5g; Glucide: 70.2g; Zaharuri: 0.6g; Proteine: 7.5g; Sare: 0.76g

Cartofi Prajiti (200g)

12 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi (0.36g),Ulei floarea soarelui (0.06g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 0.77 kcal / 3.25 kJ; Grasimi: 0.06g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0.05g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 0.38 kcal / 1.62 kJ; Grasimi: 0.03g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0.02g; Zaharuri: 0g; Proteine: 0g; Sare: 0g

Cartofi Natur (200g)

12 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi (200g),Unt (10g),Patrunjel verde (5g),Sare de masa (1g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 213.19 kcal / 891.98 kJ; Grasimi: 8.34g; Acizi grasi saturati: 0.04g; Glucide: 31.74g; Zaharuri: 2.34g; Proteine: 3.59g; Sare: 1.04g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 106.59 kcal / 445.99 kJ; Grasimi: 4.17g; Acizi grasi saturati: 0.02g; Glucide: 15.87g; Zaharuri: 1.17g; Proteine: 1.79g; Sare: 0.52g

Mujdei & Genocid (100g)

4 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei iute (40g),Usturoi (30g),Apa minerala (20g) ,Smantana vegetala Gran Cucina (15g),Ulei floarea soarelui (10g),Otet din vin (5g),Sare de masa (2g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 184.28 kcal / 771.03 kJ; Grasimi: 13g; Acizi grasi saturati: 1.32g; Glucide: 14.47g; Zaharuri: 3.17g; Proteine: 3.29g; Sare: 2.04g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 184.28 kcal / 771.03 kJ; Grasimi: 13g; Acizi grasi saturati: 1.32g; Glucide: 14.47g; Zaharuri: 3.17g; Proteine: 3.29g; Sare: 2.04g

Legume la Plita (200g)**16 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci champignon (100g), Vinete (100g), Rosii (70g), Ardei gras (50g), Ceapa (50g), Dovlecei (10g), Sare de masa (1g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 96.8 kcal / 405.01 kJ; Grasimi: 1g; Acizi grasi saturati: 0.15g; Glucide: 20.98g; Zaharuri: 9.82g; Proteine: 4.83g; Sare: 1.01g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 48.4 kcal / 202.5 kJ; Grasimi: 0.5g; Acizi grasi saturati: 0.07g; Glucide: 10.49g; Zaharuri: 4.91g; Proteine: 2.41g; Sare: 0.5g

Cartofi Prajiti cu Branza (200g)**12 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi (200g), Telemea de vaca (50g), Ulei floarea soarelui (30g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 539.7 kcal / 2258.1 kJ; Grasimi: 40.34g; Acizi grasi saturati: 2.74g; Glucide: 31.42g; Zaharuri: 2.29g; Proteine: 13.05g; Sare: 0.04g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 269.85 kcal / 1129.05 kJ; Grasimi: 20.17g; Acizi grasi saturati: 1.37g; Glucide: 15.71g; Zaharuri: 1.14g; Proteine: 6.52g; Sare: 0.02g

Sos Saramura (100g)**8 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii (100g), Suc de rosii (100g), Ardei gras (70g), Patrunjel verde (25g), Ardei iute (10g), Sare de masa (1g), Usturoi (1g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 64.13 kcal / 268.31 kJ; Grasimi: 0.58g; Acizi grasi saturati: 0.09g; Glucide: 13.9g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 3.53g; Sare: 1.02g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 64.13 kcal / 268.31 kJ; Grasimi: 0.58g; Acizi grasi saturati: 0.09g; Glucide: 13.9g; Zaharuri: 5.04g; Proteine: 3.53g; Sare: 1.02g

Piure Cartofi (150g)**12 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi (350g),Lapte 1.5% Meggle (40g),Unt (10g),Sare de masa (1g), **Potentiali alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 332.89 kcal / 1392.81 kJ; Grasimi: 9.05g; Acizi grasi saturati: 0.07g; Glucide: 56.91g; Zaharuri: 4.02g; Proteine: 7.29g; Sare: 1.07g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 221.92 kcal / 928.54 kJ; Grasimi: 6.03g; Acizi grasi saturati: 0.04g; Glucide: 37.94g; Zaharuri: 2.68g; Proteine: 4.86g; Sare: 0.71g

Smantana (100g)

4 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana 20% (100g), **Potentiali alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 216 kcal / 903.74 kJ; Grasimi: 20g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 3.9g; Zaharuri: 0g; Proteine: 3.3g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 216 kcal / 903.74 kJ; Grasimi: 20g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 3.9g; Zaharuri: 0g; Proteine: 3.3g; Sare: 0g

Salate

Salata de Varza (150g)

12 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza (30g),Ulei de masline (20g),Otet din vin (10g),Sare de masa (3g),Piper negru (1g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 174.85 kcal / 731.57 kJ; Grasimi: 20.06g; Acizi grasi saturati: 0.01g; Glucide: 2.38g; Zaharuri: 0.96g; Proteine: 0.49g; Sare: 3g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 116.56 kcal / 487.71 kJ; Grasimi: 13.37g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 1.59g; Zaharuri: 0.64g; Proteine: 0.32g; Sare: 2g

Salata Verde (150g)

12 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata verde (300g),Lamaie (50g),Ulei de masline (30g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 312.2 kcal / 1306.24 kJ; Grasimi: 31.05g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 14.4g; Zaharuri: 4.84g; Proteine: 4.15g; Sare: 0.09g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 208.13 kcal / 870.82 kJ; Grasimi: 20.7g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 9.6g; Zaharuri: 3.23g; Proteine: 2.76g; Sare: 0.06g

Salata de Sezon (150g)

12 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castraveti (100g),Ardei gras (70g),Ceapa rosie (40g),Rosii (20g),Ulei de masline (10g),Sare de masa (1g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 130.6 kcal / 546.43 kJ; Grasimi: 10.32g; Acizi grasi saturati: 0.1g; Glucide: 10.95g; Zaharuri: 5.55g; Proteine: 1.94g; Sare: 1g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 87.06 kcal / 364.28 kJ; Grasimi: 6.88g; Acizi grasi saturati: 0.06g; Glucide: 7.3g; Zaharuri: 3.7g; Proteine: 1.29g; Sare: 0.66g

Desert

Tort Glace (100g)

22 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Inghetata (80g),Lapte 3.5% Oke (80g),Zahar (50g),Faina alba (50g),Oua de gaina (30g),Unt (20g),Sos de ciocolata Dr.Oetker (15g),Cacao (10g),Esenta de Rom (3g),Praf de copt (0.8g),

Potentiali alergeni: Ouă și produse derivate, Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 845.45 kcal / 3537.36 kJ; Grasimi: 27.77g; Acizi grasi saturati: 2.61g; Glucide: 129.52g; Zaharuri: 53.74g; Proteine: 15.67g; Sare: 0.09g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 845.45 kcal / 3537.36 kJ; Grasimi: 27.77g; Acizi grasi saturati: 2.61g; Glucide: 129.52g; Zaharuri: 53.74g; Proteine: 15.67g; Sare: 0.09g

Prajitura Casei (150g)

16 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte 1.5% Meggle (100g),Frisca lichida Creme Patisserie Meggle (80g),Faina alba (10g),Sos de ciocolata Dr.Oetker (10g),Lamaie (10g),Fulgi nuca de cocos (6g),Zahar tos (5g),Oua de gaina (4g),Amidon (3g),Ulei floarea soarelui (3g),Esenta de Rom (2g),Zahar vaniliat (2g),Praf de copt (2g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 466.51 kcal / 1951.91 kJ; Grasimi: 31.57g; Acizi grasi saturati: 21.99g; Glucide: 40.18g; Zaharuri: 14.87g; Proteine: 6.21g; Sare: 0.08g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 311.01 kcal / 1301.27 kJ; Grasimi: 21.04g; Acizi grasi saturati: 14.66g; Glucide: 26.79g; Zaharuri: 9.91g; Proteine: 4.14g; Sare: 0.05g

Placinta Mere (120g)

16 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mere (100g),*Foi de placinta Linco (80g),*Inghetata (50g),Zahar (10g),Ulei floarea soarelui (10g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 494.39 kcal / 2068.53 kJ; Grasimi: 13.23g; Acizi grasi saturati: 0.89g; Glucide: 86.69g; Zaharuri: 19.98g; Proteine: 8.6g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 411.99 kcal / 1723.78 kJ; Grasimi: 11.02g; Acizi grasi saturati: 0.74g; Glucide: 72.24g; Zaharuri: 16.64g; Proteine: 7.16g; Sare: 0g

Placinta Dobrogeana (200g)**18 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Foi de placinta Linco (80g),Branza proaspata Elda 0.55% grasime (70g),Telemea de vaca (50g),Oua de gaina (20g),Unt (20g),Zahar (10g),Smantana 30% Solomonescu (10g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 663.45 kcal / 2775.88 kJ; Grasimi: 32.5g; Acizi grasi saturati: 0.83g; Glucide: 60.55g; Zaharuri: 11.54g; Proteine: 31.66g; Sare: 0.16g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 331.72 kcal / 1387.94 kJ; Grasimi: 16.25g; Acizi grasi saturati: 0.41g; Glucide: 30.27g; Zaharuri: 5.77g; Proteine: 15.83g; Sare: 0.08g

Inghetata Asortata (150g)**16 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Inghetata (170g),Sos de ciocolata Dr.Oetker (15g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 321.55 kcal / 1345.36 kJ; Grasimi: 8.08g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 56.78g; Zaharuri: 0g; Proteine: 4.02g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 214.36 kcal / 896.91 kJ; Grasimi: 5.39g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 37.85g; Zaharuri: 0g; Proteine: 2.68g; Sare: 0g

Tiramisu (180g)**22 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piscoturi (80g),Frisca (80g),Oua de gaina (20g),Zahar (20g),Branza mascarpone (10g),Cacao (3g),Esenta de Rom (2g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 672.08 kcal / 2811.99 kJ; Grasimi: 31.99g; Acizi grasi saturati: 16.96g; Glucide: 79.81g; Zaharuri: 26.52g; Proteine: 14.85g; Sare: 0.25g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 373.37 kcal / 1562.21 kJ; Grasimi: 17.77g; Acizi grasi saturati: 9.42g; Glucide: 44.34g; Zaharuri: 14.73g; Proteine: 8.25g; Sare: 0.14g

Carrot Cake by Oti (180g)**22 RON**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Morcovi (50g),Miez de Nuca (30g),Oua de gaina (20g),Faina alba (20g),Branza mascarpone (20g),Ulei floarea soarelui (10g),Smantana 20% (10g),Migdale Fulgi (10g),Zahar (8g),Esenta de Rom (2g),Praf de copt (1g),Sare de masa (1g), **Potentiali alergeni: Arahide și produse derivate**

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 628.95 kcal / 2631.54 kJ; Grasimi: 28.22g; Acizi grasi saturati: 8.81g; Glucide: 31.46g; Zaharuri: 11.77g; Proteine: 11.17g; Sare: 1.43g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 349.41 kcal / 1461.96 kJ; Grasimi: 15.67g; Acizi grasi saturati: 4.89g; Glucide: 17.48g; Zaharuri: 6.54g; Proteine: 6.2g; Sare: 0.79g

Placinta Dovleac (120g)

16 RON

Cantitate ingrediente pentru o portie

Dovleac crud (150g),Foi de placinta Linco (100g),Zahar (10g),Unt (10g),Sos de ciocolata Dr.Oetker (5g)

Valori nutritionale / portie

Valoare energetica: 456.63 kcal / 1910.54 kJ; Grasimi: 9.25g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 83.93g; Zaharuri: 9.98g; Proteine: 10.83g; Sare: 0g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 380.52 kcal / 1592.12 kJ; Grasimi: 7.71g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 69.94g; Zaharuri: 8.31g; Proteine: 9.02g; Sare: 0g